

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, SIKAP KEUANGAN, GAYA
HIDUP DAN *MENTAL ACCOUNTING* TERHADAP PENGELOLAAN
KEUANGAN PRIBADI PADA GENERASI Z DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi persyaratan

Untuk memperoleh derajat Sarjana

Program Studi Manajemen



Diajukan oleh

Novita Rahma Dhania

112101744

**SEKOLAH TINGGI ILMU MANAJEMEN
YAYASAN KELUARGA PAHLAWAN NEGARA
YOGYAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH LITERASI KEUANGAN, SIKAP KEUANGAN, GAYA
HIDUP DAN *MENTAL ACCOUNTING* TERHADAP PENGELOLAAN
KEUANGAN PRIBADI PADA GENERASI Z DI YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh

Novita Rahma Dhania

112101744

Yogyakarta, 02 Februari 2026

Telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing



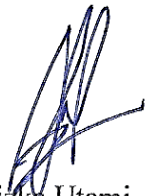
Drs. Muhammad Roni Indarto M. Si.

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, SIKAP KEUANGAN, GAYA
HIDUP DAN *MENTAL ACCOUNTING* TERHADAP PENGELOLAAN
KEUANGAN PRIBADI PADA GENERASI Z DI YOGYAKARTA**

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji Program
Studi Manajemen Sekolah Tinggi Manajemen YKPN Yogyakarta
tanggal: 12 Januari 2026

Ketua Penguji



Alivia Meyrizka Utami, S.E, M.Sc

Anggota



Drs. Muhammad Roni Indarto M. Si.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Literasi Keuangan, Sikap Keuangan, Gaya Hidup dan *Mental Accounting* Terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Generasi Z di Yogyakarta”, yang akan diuji pada tanggal 12 Januari 2026, sepenuhnya merupakan hasil kerja keras dan pikiran saya sendiri.

Saya bertanggung jawab penuh atas keaslian isi skripsi ini dan menegaskan bahwa tidak ada ide, pendapat, atau tulisan orang lain yang saya gunakan tanpa memberi kredit yang semestinya. Jika di kemudian hari ditemukan indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan skripsi dan pencabutan gelar sarjana dari Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen YKPN Yogyakarta.

Yogyakarta, 02 Februari 2026

Yang memberi pernyataan



Saksi 1, sebagai pembimbing dan merangkap sebagai anggota penguji

Drs. Muhammad Roni Indarto M. Si

Saksi 2, sebagai dosen ketua penguji skripsi

Alivia Meyrizka Utami, S.E., M.Sc

MOTTO

Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar.

QS. Al-Baqarah: 153

“Ilmu adalah kehidupan pikiran”

Abu Bakar

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Literasi Keuangan, Sikap Keuangan, Gaya Hidup dan *Mental Accounting* terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Generasi Z di Yogyakarta”, guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen YKPN.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan serta dukungan baik dalam bentuk motivasi maupun materiil dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari juga tanpa doa, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini tidak akan lebih baik. Dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suparmono, M.Si sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Yayasan Keluarga Pahlawan Negara Yogyakarta (STIM YKPN).
2. Bapak Drs. Muhammad Roni Indarto M.Si sebagai Dosen Pembimbing yang banyak meluangkan waktu dan perhatian kepada penulis untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Kepada diri sendiri yang telah mampu menyelesaikan skripsi.
4. Kepada Bapak dan Ibu atas semua dukungan baik itu berupa biaya selama perkuliahan hingga kasih sayang, doa, dan cinta yang telah diberikan kepada

penulis, karena tanpa dukungan dari bapak dan ibu peneliti tidak akan sampai ke tahap ini.

5. Kepada teman-teman STIM YKPN dan pihak lain yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sebagaimana mestinya.

Penulis memohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasan yang ada dalam penyelesaian laporan ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Akan tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Amin.

Yogyakarta, 27 Desember 2025



Novita Rahma Dhania

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh literasi keuangan, sikap keuangan, gaya hidup, dan *mental accounting* terhadap pengelolaan keuangan pribadi generasi Z di Yogyakarta. Fenomena sosial dan ekonomi di era digital menunjukkan bahwa meskipun Generasi Z memiliki akses luas terhadap informasi dan layanan keuangan digital, tingkat literasi keuangan mereka masih relatif rendah, yang berpotensi memicu perilaku keuangan yang tidak sehat. Variabel-variabel yang diteliti meliputi Literasi Keuangan (X1), Sikap Keuangan (X2), Gaya Hidup (X3), dan *Mental Accounting* (X4), sedangkan Pengelolaan Keuangan Pribadi (Y) sebagai variabel dependen. Responden penelitian ini adalah generasi Z di Yogyakarta yang berusia 18 hingga 27 tahun. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan metode statistik yang relevan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa literasi keuangan, sikap keuangan, gaya hidup, dan *mental accounting* secara signifikan berpengaruh terhadap pengelolaan keuangan pribadi. Temuan ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan strategi edukasi dan peningkatan literasi keuangan di kalangan generasi muda, serta memberikan kontribusi bagi penelitian selanjutnya dalam bidang manajemen keuangan personal.

Kata Kunci: Literasi Keuangan, Sikap Keuangan, Gaya Hidup, *Mental Accounting*, Pengelolaan Keuangan Pribadi.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS.....	8
2. Landasan Teori	8
2.1 <i>Theory of Planned Behavior</i>	8
2.2 Hubungan Theory of Planned Behavior dengan Variabel Penelitian	9
2.3 Pengelolaan Keuangan	12
2.4 Literasi Keuangan	14
2.5 Sikap Keuangan	16
2.6 Gaya Hidup	18
2.7 <i>Mental Accounting</i>	20
2.8 Penelitian Terdahulu	23
2.9 Perumusan Hipotesis.....	30
2.10 Kerangka Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3. Definisi Konsep.....	38
3.1 Variabel Bebas (Variabel Independen)	38
3.2 Variabel Terikat (Variabel Dependen).....	39

3.3 Definisi Operasional.....	39
3.4 Jenis Penelitian.....	41
3.5 Jenis dan Sumber Data	42
3.6 Populasi dan Sampel	42
3.7 Metode Pengumpulan Data	44
3.8 Uji Instrumen	45
3.9 Uji Asumsi Dasar (Uji Normalitas).....	46
3.10 Uji Asumsi Klasik.....	47
3.11 Metode Analisis Regresi Linier Berganda	48
3.12 Uji F.....	49
3.13 Uji Hipotesis.....	49
3.14 Koefisien Determinasi (Adjusted R ²).....	49
BAB IV GAMBARAN OBYEK DAN ANALISIS DATA	51
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	51
4.2 Gambaran Umum Responden	52
4.3 Hasil Analisis Data.....	55
4.3.1 Uji Validitas	55
4.3.2 Uji Realibilitas	57
4.3.3 Uji Asumsi Dasar (Uji Normalitas).....	58
4.3.4 Uji Asumsi Klasik	59
4.3.5 Uji Regresi Linier Berganda	61
4.3.6 Uji F.....	64
4.3.7 Uji Hipotesis (Uji t).....	64
4.3.8 Uji Koefisien Determinasi (Adjusted R ²).....	67
4.4 Pembahasan.....	67
4.4.1 Pengaruh Literasi Keuangan terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Gen Z.....	67
4.4.2 Pengaruh Sikap Keuangan terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Gen Z	68
4.4.3 Pengaruh Gaya Hidup terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Gen Z	69
4.4.4 Pengaruh <i>Mental Accounting</i> terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Gen Z.....	71

BAB V PENUTUP.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	80
Lampiran 1. Kuesioner.....	80
Lampiran 2. Data Kuesioner	89
Lampiran 3. Hasil Output SPSS Versi 25	110