

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Variabel beban kerja berpengaruh negatif terhadap kepuasan kerja karyawan CV Surya Demak.
2. Variabel stress kerja berpengaruh negatif terhadap kepuasan kerja karyawan CV Surya Demak.
3. Variabel kompensasi berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja karyawan CV Surya Demak.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka diajukan saran-saran sebagai pelengkap hasil penelitian sebagai berikut:

1. Oleh karena beban kerja berpengaruh negatif ada kepuasan karyawan Cv. Surya Demak, maka apabila perusahaan menginginkan kepuasan karyawn meningkat disarankan perusahaan dapat fleksibilitas dalam jam kerja agar dapat membantu karyawan menyeimbangkan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, yang dapat meningkatkan kepuasan kerja.
2. Dari hasil penelitian diketahui bahwa variabel stres kerja juga berpengaruh negatif pada kepuasan kerja. Untuk itu dapat disarankan agar perusahaan menyediakan program kesejahteraan yang mencakup

dukungan kesehatan mental, fisik, dan emosional untuk membantu karyawan mengelola stres dan kelelahan. Dapat juga berikan pengakuan dan penghargaan atas kerja keras dan pencapaian karyawan. Hal ini bisa berupa penghargaan formal maupun ucapan terima kasih sehari-hari agar dapat meningkatkan kepuasan kerja karyawan.

3. Dari hasil penelitian diketahui bahwa variabel kompensasi berpengaruh positif terhadap kepausan kerja. Maka dapat disarankan perusahaan untuk memberikan insentif atau bonus berdasarkan pencapaian kinerja individu atau tim. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan motivasi dan kepuasan kerja karyawan.
4. Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam jumlah variabel dan sampel, untuk itu disarankan kepada peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi kepausan kerja karyawan seperti disiplin kerja, etos kerja, budaya organisasi, lingkungan kerja, dan lainnya.