

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kompensasi tidak berpengaruh terhadap *turnover intention* pada karyawan J&T Cargo Giwangan Yogyakarta. Maka yang menyatakan bahwa kompensasi berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap *turnover intention* pada karyawan J&T Cargo Giwangan Yogyakarta, **ditolak**.
2. Beban kerja berpengaruh positif tetapi tidak signifikan terhadap *turnover intention* pada karyawan J&T Cargo Giwangan Yogyakarta. Maka yang menyatakan bahwa beban kerja berpengaruh positif tetapi tidak signifikan terhadap *turnover intention* pada karyawan J&T Cargo Giwangan Yogyakarta, **ditolak**.
3. Stress kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention* pada karyawan J&T Cargo Giwangan Yogyakarta. Maka yang menyatakan bahwa stress kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention* pada karyawan J&T Cargo Giwangan Yogyakarta, **diterima**.
4. Kompensasi, beban kerja dan stress kerja berpengaruh secara simultan terhadap *turnover intention* pada karyawan J&T Cargo Giwangan Yogyakarta. Maka yang menyatakan kompensasi, beban kerja, dan stress

kerja secara simultan berpengaruh terhadap *turnover intention* pada karyawan J&T Cargo Giwangan Yogyakarta, **diterima**.

5. Hasil koefisiensi determinasi (*Adjusted R<sup>2</sup>*) diperoleh sebesar 0,417 atau 41,7%. Artinya variabel kompensasi (X1), beban kerja (X2) dan stress kerja (X3) mampu menjelaskan perubahan variasi variabel *turnover intention* (Y) sebesar 41,7% dan 58,3% dijelaskan oleh variabel lain yang tidak dicantumkan atau tidak diteliti dalam penelitian ini.

## 5.2 Saran

Dari kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan saran yang diharapkan dapat memberi manfaat bagi J&T Cargo Giwangan Yogyakarta sebagai berikut:

1. Pada penelitian beban kerja dengan hasil berpengaruh positif dan tidak signifikan, peneliti memberikan saran agar J&T Cargo Giwangan Yogyakarta tetap memperhatikan beban kerja yang diberikan karyawan, sehingga dapat mengurangi tingkat *turnover intention* yang tinggi setiap tahunnya.
2. Pada penelitian stress kerja dengan hasil berpengaruh positif dan signifikan, peneliti memberikan saran agar J&T Cargo Giwangan Yogyakarta tetap memperhatikan beban kerja yang diberikan karyawan, sehingga dapat mengurangi tingkat *turnover intention* yang tinggi setiap tahunnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan tambahan variabel-variabel lain, sehingga dapat

memberikan gambaran yang luas mengenai variabel lain yang dapat mempengaruhi *turnover intention* seperti kepuasan kerja, *work family conflict* dan budaya organisasi.