

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data pada bab IV maka dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

- a. *Job Insecurity* berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja pada karyawan swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta.
- b. Resiliensi mampu memperlemah pengaruh *job insecurity* terhadap stres kerja pada karyawan swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta.

B. Saran

Setelah melakukan beberapa pengujian, terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan berdasarkan penelitian ini:

1. Bagi Perusahaan Swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta

Berdasarkan hasil penelitian yang menemukan hasil bahwa *job insecurity* memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap stres kerja karyawan, maka dengan demikian perusahaan swasta yang beroperasi di Daerah Istimewa Yogyakarta dapat lebih memperhatikan faktor-faktor internal perusahaan yang dapat mempengaruhi *job insecurity* pada karyawan seperti meminimalisir ketidakjelasan *jobdesc* karyawan, meminimalisir perubahan organisasi dan meminimalisir perubahan struktur manajemen. Dengan demikian diharapkan *job insecurity* yang

dialami karyawan dapat menurun sekaligus dapat menurunkan stres kerja yang dialami karyawan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat menggunakan variabel-variabel lainnya selain *job insecurity* dan resiliensi terutama variabel yang dapat diperkirakan mempunyai tingkat pengaruh yang kuat terhadap stres kerja mengingat masih terdapat 82,8% kemungkinan variabel lain yang bisa mempengaruhi stres kerja