

**PENGARUH *JOB INSECURITY* TERHADAP STRES KERJA PADA
KARYAWAN SWASTA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DENGAN RESILIENSI SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

SKRIPSI



ERIN MEGA WIRANTI

11-1901380

**SEKOLAH TINGGI ILMU MANAJEMEN
YAYASAN KELUARGA PAHLAWAN NEGARA YOGYAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *JOB INSECURITY* TERHADAP STRES KERJA PADA
KARYAWAN SWASTA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DENGAN
RESILIENSI SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

-- Diajukan oleh: Erin Mega Wiranti

No. Mhs 111801380

Yogyakarta, 7 Juli 2023

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Rasistia W. Primadineska, S.E., M.Sc.

LEMBAR PENGESAHAN**PENGARUH *JOB INSECURITY* TERHADAP STRES KERJA PADA
KARYAWAN SWASTA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DENGAN
RESILIENSI SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji
Program Studi Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen YKPN Yogyakarta

Tanggal: 28 Juli 2023

Yang terdiri atas:

Ketua



Yunita Anggarini, Dr., M.Si

Anggota



Rasistia W. Primadineska, S.E., M.Sc.

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Job Insecurity* terhadap Stres Kerja pada Karyawan Swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan Resiliensi Sebagai Variabel Moderasi” dan diuji pada tanggal 28 Juli 2023 adalah hasil karya saya. Dengan ini saya menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian dari tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru yang berupa gagasan maupun pendapat dari penulisan lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis asli.

Apabila saya melakukan hal tersebut, baik sengaja atau tidak sengaja dengan ini saya menyatakan menarik yang saya ajukan sebagai hasil tulisan saya. Bila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain, maka gelar sarjana dan ijazah yang telah diberikan oleh Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen YKPN Yogyakarta batal saya terima.

Yogyakarta, 7 Juli 2023

Yang memberi pernyataan



Erin Mega Wiranti

Saksi 1, sebagai pembimbing skripsi merangkap anggota tim penguji skripsi:



Rasistia W. Primadineska, S.E., M.Sc.

Saksi 2, sebagai ketua tim penguji skripsi:



Yunita Anggarini, Dr., M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang memberikan pertolongan, petunjuk, berkat sehingga penulis diberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih atas doa dan dukungan dari semua pihak yang telah ikut serta dalam penyelesaian penyusunan skripsi. Karya tulis ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis tercinta, yang tidak pernah lelah memberikan doa, semangat, dan juga segala motivasinya.
2. Dosen pembimbing Ibu Rasistia W. Primadineska, S.E., M.Sc. yang sabar dalam membimbing, meluangkan waktu, dan dukungan kepada penulis.
3. Kepada teman-teman penulis yang selalu mendukung dan meluangkan waktu berjuang bersama-sama dalam penulisan skripsi.
4. Berbagai pihak lain yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan lancar.

MOTTO

“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya
pada TUHAN!”

-Yeremia 17:7-

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh *Job Insecurity* terhadap Stres Kerja pada Karyawan Swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan Resiliensi Sebagai Variabel Moderasi” dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana di STIM YKPN Yogyakarta. Keberhasilan penulisan dalam skripsi ini tidak luput dari dukungan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
2. Ibu Rasistia W. Primadineska, S.E., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga dengan ikhlas serta tulus guna memberi arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Dr. Suparmono, M.Si selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen YKPN Yogyakarta.
4. Seluruh dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen YKPN Yogyakarta yang memberikan ilmu dan pelayanan yang baik kepada penulis.
5. Berbagai pihak lain yang telah memberikan bantuan sehingga dapat memberikan kelancaran bagi penulis dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari dalam penelitian skripsi ini masih kurang dari kesempurnaan, namun penulis berharap skripsi ini akan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, terutama di bidang manajemen SDM.

Yogyakarta, 7 Juli 2023



Erin Mega Wiranti

ABSTRAK**PENGARUH *JOB INSECURITY* TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN SWASTA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DENGAN RESILIENSI SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *job insecurity* terhadap stres kerja dengan resiliensi sebagai variabel moderasi pada karyawan swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini mengacu pada rumusan masalah dan hipotesis yang telah ditentukan. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dibagikan melalui *platform google form*. Populasi pada penelitian ini merupakan karyawan swasta yang bekerja di Daerah Istimewa Yogyakarta. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *Non-Probability Sampling* dengan teknik *puspositive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 73 responden. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis *moderated regression analysis (MRA)*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *job insecurity* berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja pada karyawan swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta dan Resiliensi mampu memperlemah pengaruh *job insecurity* terhadap stres kerja pada karyawan swasta di Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata Kunci: *Job Insecurity*, Stres Kerja, Resiliensi

ABSTRACT***THE EFFECT OF JOB INSECURITY ON WORK STRESS ON EMPLOYEE WHO WORK IN PRIVATE COMPANY IN THE SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA WITH RESILIENCE AS A MODERATION VARIABLE***

This study aims to determine the effect of job insecurity on work stress with resilience as a moderating variable for employee who work in private company in the Special Region of Yogyakarta. This study refers to the formulation of the problem and hypotheses that have been determined. The data collection method uses a questionnaire distributed through google forms platform. The population in this study are employee who work in private company in the Special Region of Yogyakarta. Sampling was carried out using the Non-Probability Sampling method with purposive sampling technique. The number of samples is 73 respondents. The data analysis technique used is moderated regression analysis (MRA). The results of this study indicate that job insecurity has a positive and significant effect on work stress on employee who work in private company in the Special Region of Yogyakarta and resilience is able to weaken the effect of job insecurity on work stress on employee who work in private company in the Special Region of Yogyakarta.

Keyword: Job Insecurity, Job Stress, Resilience

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| MOTTO | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Batasan Masalah..... | 4 |
| D. Tujuan Penelitian | 4 |
| E. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II..... | 6 |
| LANDASAN TEORI..... | 6 |
| A. Stres Kerja..... | 6 |
| B. <i>Job Insecurity</i> | 8 |
| C. Resiliensi | 9 |
| D. Penelitian Terdahulu | 11 |
| E. Kerangka Penelitian | 13 |
| F. Perumusan Hipotesis | 13 |
| BAB III | 16 |
| METODOLOGI PENELITIAN | 16 |
| A. Definisi Konsep..... | 16 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Stres Kerja | 16 |
| 2. <i>Job Insecurity</i> | 16 |
| 3. Resiliensi | 16 |
| B. Definisi Operasional..... | 17 |
| C. Jenis Penelitian..... | 18 |
| D. Jenis dan Sumber Data | 18 |
| E. Populasi dan Sampel | 19 |
| F. Metode Pengumpulan Data | 20 |
| G. Uji Instrumen Penelitian | 21 |
| BAB IV | 25 |
| ANALISIS DATA | 25 |
| A. Analisis Data | 25 |
| B. Pembahasan..... | 35 |
| BAB V..... | 37 |
| PENUTUP..... | 37 |
| A. Kesimpulan | 37 |
| B. Saran..... | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA | 39 |
| LAMPIRAN..... | 42 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden | 25 |
| Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas..... | 27 |
| Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas | 29 |
| Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas | 30 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Multikolinearitas..... | 31 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Heterokedastisitas..... | 32 |
| Tabel 4. 7 Hasil Analisis Moderated Regression Analysis (MRA) | 32 |
| Tabel 4. 8 Hasil Uji Koefisien Determinasi (Adjusted R ²)..... | 34 |